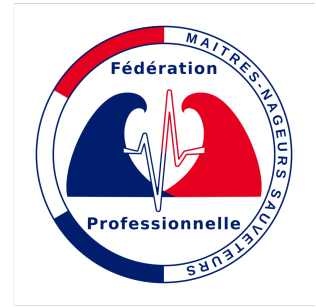




# Formation PSC1 du Club de Palmes de Montpellier



## Prévention et secours civiques de niveau 1 - PSC1

La formation de **Prévention et Secours Civiques de niveau 1** (PSC1) dispensée par la Fédération Professionnelle des Maîtres Nageurs sauveteurs dure 7 heures. Elle se déroule en plusieurs étapes cruciales. Tout d'abord, les participants apprennent à reconnaître les signes de malaise et à donner l'alerte efficacement.

Ensuite, la formation se focalise sur les gestes de premiers secours liés aux plaies et à la protection des blessés. Les participants sont formés à réagir face aux brûlures, aux traumatismes physiques, aux hémorragies et à l'obstruction des voies aériennes. Les compétences essentielles pour intervenir en cas d'urgence en attendant l'arrivée des secours.

La prise en charge des situations de perte de connaissance et d'arrêt cardiaque constitue l'étape suivante de la formation. Les participants apprennent les gestes qui peuvent sauver des vies dans ces circonstances critiques, incluant la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et l'utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE).

Enfin, la formation sensibilise aux procédures d'alerte aux populations en cas d'incident majeur, permettant aux participants de jouer un rôle actif dans la communication et la gestion des crises.

### Durée :

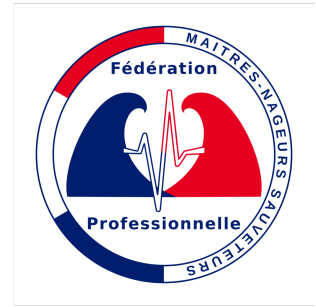
7h de face à face pédagogique - Maximum 10 participants / formateur.

### Quels sont les prérequis ?

Il n'y a pas de prérequis pour suivre la formation PSC1, aucune connaissance préalable n'est nécessaire. **A partir de 10 ans**, tout le monde peut suivre cette formation. la formation PSC1 est vraiment accessible à tous ! Les gestes sont simples et ne nécessitent pas d'entraînement physique. Pendant le stage, il n'est pas nécessaire de prendre de notes. Tout est basé sur l'apprentissage des gestes de premiers secours et la pratique de ceux-ci au cours de mises en situation où les formateurs simulent des accidents.



# Formation PSC1 du Club de Palmes de Montpellier



## Quel est le programme ?

Les situations d'accident sont abordées en huit modules :

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...)

## Validation

Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session.

Ce certificat est reconnu par les services de l'Etat.

## Prix : (Prix H.T, TVA non applicable)

- **Pour 1 stagiaire ..... 65,00 €**
- **Jusqu'à 6 stagiaires ..... 55,00 €**
- **De 7 à 16 stagiaires ..... 50,00 €**
- **De 17 à 26 stagiaires ..... 45,00 €**
- **A partir de 27 stagiaires ..... 40,00 €**

## Inscription :

- Sur demande [clubpalmesmontpellier@gmail.com](mailto:clubpalmesmontpellier@gmail.com)
- Sur le site internet [www.le-club-de-palmes-de-montpellier.com](http://www.le-club-de-palmes-de-montpellier.com)
- Sur l'application smartphone Gfind [www.gfind.fr](http://www.gfind.fr)